



Einführungsseminar Lösungsorientierte Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer

„Stellen Sie sich vor, heute Nacht geschieht ein Wunder, und das Problem, über das wir gerade sprechen, ist gelöst!“ Das ist die zentrale Frage der lösungsfokussierten Kurztherapie, die maßgeblich von Steve de Shazer entwickelt wurde. An seinem Institut in Milwaukee hat er gemeinsam mit Insoo Kim Berg nachgewiesen, dass der Blick auf Lösungen und Fortschritte hochwirksam ist und in kürzester Zeit Erfolge bringt.

Lösungsfokussiertes Kurzzeitcoaching konzentriert sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und Lösungen statt auf das Problem und seine Ursachen. Diese hochwirksame Coaching-Methode eignet sich für nahezu alle Coaching-Anlässe. Sie bringt, wie der Name schon sagt, in kurzer Zeit passende Lösungsansätze.

Inhalte:

- Einblick in die Systemische Beratung
- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- Beziehungsmuster zwischen Therapeut /Coach und Klient
- Die Wunderfrage
- Vier Gründe die Wunderfrage zu stellen

Termin: 10.10.2020 09:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 145,00 €