



# Einführungs-Seminar Psychoonkologische Beratung

Nach aktuellen Zahlen der Deutschen Krebshilfe erkrankt etwa die Hälfte der deutschen Bevölkerung im Laufe ihres Lebens an Krebs. Die Zahl der Neuerkrankungen liegt bei rund 500.000 Menschen pro Jahr.

Ab dem Tag der (Verdachts-)Diagnose Krebs ist für die Betroffenen und ihren Angehörigen plötzlich alles anders.

Die Psychoonkologische Beratung hilft den Klienten (Betroffene und Angehörige) dabei den persönlichen Weg im Umgang mit der veränderten Lebenssituation zu finden.

## Inhalt:

- Eigenschaften eines Psychoonkologischen Beraters
- Der Einsatz Psychoonkologischer Beratung in Einzel- und Gruppensitzungen
- Was bedeutet Krebs für den Betroffenen und die Angehörigen
- Auswirkung von Stress auf das Immunsystem
- Einblicke in Techniken zur Mobilisierung der Selbstheilungskräfte und Lebenssinn
- Einblicke in Techniken und Übungen zur Schmerzreduktion und Tiefenentspannung (Hypnose / Selbsthypnose und Entspannungstechniken) \* **Anmerkung zur Hypnose**

**Termin: 26.09.2020 von 09:00 – 16:00 Uhr**

**Gebühr: 145,00 €**

- **Anmerkung zur Hypnose: Es handelt sich um geschlossene Techniken für die keine Vorkenntnisse in Hypnose benötigt werden.**