

Ausbildung Psychoonkologischer Berater

Als Psychoonkologischer Berater begleiten Sie Betroffene und/oder Angehörige während und nach einer Krebserkrankung.

Studien belegen das die Art und Weise, wie Menschen mit der Erkrankung umgehen oder welche psychologische / beratende Unterstützung sie dabei erhalten, einen Einfluss auf den Krankheitsverlauf haben.

Die Psychoonkologische Beratung möchte:

- Die Lebensqualität des Klienten steigern
- Dem Klienten Kraft, Mut und Energie vermitteln
- Die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und stärken
- Schmerzen reduzieren und die Nebenwirkungen der Chemotherapie / Strahlentherapie mildern
- Den Klienten unterstützen eigene Ziele zu finden und seiner Lebenszeit neuen Wert zu geben

Die Ausbildung eignet sich für Therapeuten und Berater die mit Krebspatienten zu tun haben, oder den Einstieg in die Psychoonkologische Beratung finden möchten. Die Ausbildung ist auch für Nichtmediziner geeignet da es sich ausschließlich um eine begleitende und beratende Tätigkeit handelt und nicht um die Heilung der Krebserkrankung.

Inhalt:

- Die Psychoonkologische Beratung
- Die Haltung des Psychologischen Beraters
- Konzepte der Psychoonkologie z.B. nach Carl. O. Simonton
- Vermittlung von Techniken: Die Selbstheilungskräfte mobilisieren; Lebenssinn und Lebensfreude vermitteln; Achtsamkeitsübungen; Meditation; Gedankenreisen
- Techniken und Übungen zur Schmerzreduktion und Tiefenentspannung mittels Hypnose, Selbsthypnose und Entspannungstechniken ***Anmerkung zur Hypnose**
- Methoden der Gesprächsführung und Fragetechniken
- Umgang mit Sterben und Tod
- Psychoonkologische Beratung in der Praxis (Einzelsitzungen und Gruppen; Beispiel eines Behandlungsaufbau in 8 Sitzungen)

Termin: 3 Samstage
27.02.2021 – 06.03.2021 – 13.03.2021
Jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 485,00 Euro

- **Anmerkung zur Hypnose: Es handelt sich um geschlossene Techniken für die keine Vorkenntnisse in Hypnose benötigt werden.**